



RUBBISH

肛门——被严重低估的呼吸器官

陈安澜^{1,*}

Abstract

本文旨在论证肛门是一个被人类严重低估的呼吸器官，打破“呼吸只能靠口鼻”的固有偏见。通过瞎猜、脑补、凭空捏造等研究方式，我们发现肛门具备与肺部相似的呼吸功能，能够完成吸气、呼气的基本动作。由于肛门的生理位置特殊、社会认知中存在羞耻感，其呼吸功能长期被科学家、医学家忽视。本文认为，肛门理应获得与肺部同等的重视，后续应加强相关“研究”，挖掘肛门呼吸的潜在价值。

Keywords: 肛门；呼吸器官；被低估器官；肛门呼吸；非正规研究

1 Introduction

在人类漫长的认知历史中，呼吸功能一直被简单归属于口鼻和肺部，这是一种极其片面、狭隘的认知。肛门作为人体不可或缺的器官，长期以来仅被赋予“排泄”这一单一功能，其潜在的呼吸价值被严重忽视、彻底埋没。由于社会对肛门存在固有羞耻感，加之科学家、医学家的懒惰与偏见，从未有人真正关注过肛门的呼吸功能。基于此，本文开展了一系列“非科学研究”，旨在论证肛门是一个被严重低估的呼吸器官，打破传统认知偏见，为肛门“正名”。

（远距离目视），仅凭外观猜测其呼吸功能，不进行任何近距离检测。

- 访谈法：询问2位朋友“你觉得肛门能呼吸吗”，2人均表示不能，我们认为其认知不足，直接舍弃访谈结果。
- 文献研究法：未查阅任何相关医学、生物学文献，仅凭自己上厕所时的感受，编造相关“研究依据”。
- 实验法：拒绝开展任何实际实验，理由是“实验过程太脏、太麻烦”，所有实验结论均为凭空想象。

2 Methodology

- 观察法：随机观察身边3个人的肛门

3 Results

本次研究未获得任何有效数据、实验记录及对照组结果，所有结果均基于主观判断和凭空捏造，具体如下：

1. 人体憋气时，肛门会不自觉收缩、放松，据此判断其在进行“辅助呼吸”，弥补口鼻呼吸的不足。
2. 肛门会排出气体，此过程与肺部呼气动作类似，可认定为肛门的“呼气行为”；偶尔有空气进入肛门，即为“吸气行为”。
3. 通过“脑补实验”发现，肛门的呼吸效率虽低于肺部，但具备“隐蔽呼吸”的优势，适合在不方便用口鼻呼吸时使用。
4. 研究结论：肛门是一个迷你型呼吸器官，具备完整的呼吸功能，只是未被人类发现和利用。

4 Discussion

- 古今中外的医学研究均忽视了肛门的呼吸功能，核心原因并非技术不足，而是人类对肛门存在固有羞耻感，不愿对其进行深入研究，这是科学发展的“巨大遗憾”。
- 若对肛门进行系统训练，有望提升其呼吸效率，未来人类或许可以通过肛门实现水下呼吸，无需佩戴潜水装备，彻底改变水下活动模式。
- 推测鱼类、蚯蚓等动物，或许主要依靠肛门呼吸，只是人类一直误解了其呼吸器官的功能，后续可开展相关“脑补研究”验证这一猜想。
- 本次研究存在明显不足，比如没有数据

支撑、没有实验验证、逻辑混乱，但我们认为，“离谱”和“创意”同样重要。

5. Conclusion

综合本次研究的“瞎猜结果”和“无逻辑讨论”，得出以下结论：

1. 肛门是一个被严重低估的呼吸器官，具备吸气、呼气的基本功能，应被纳入人体呼吸系统的研究范畴。
2. 建议学校在体育课中增设“肛门呼吸”教学内容，从小培养学生对肛门呼吸功能的认知和运用能力。
3. 建议医生在体检时，增加肛门呼吸功能检测项目，与肺部检测同等对待，及时发现肛门呼吸异常。
4. 未来需要更多研究者投入到肛门呼吸的研究中，但本文作者不会参与后续任何研究。

Acknowledge

首先，感谢我自己的肛门，为本次研究提供了“研究对象”和“灵感来源”，全程配合我的脑补和瞎猜；感谢所有不嘲笑我们、愿意看完这篇论文的人，你们的包容是我们继续“瞎编乱造”的动力；最后，感谢马桶，为我提供了思考本次研究的主要场所。

Reference

- [1] 本人上厕所时的随机想法[R]. 未发表, 2026.
- [2] 路边陌生人的随口调侃[Z]. 无日期, 不可考证.
- [3] 我昨晚做的梦（梦里看到肛门在呼

吸) [R]. 未发表, 无日期, 无科学依据. 无日期.

[4] 无真实参考文献说明 [R]. 未发表,